

Мастер-класс

«Я и мои деньги.

А туда ли я... живу?»



Автор и ведущая Юлия Коваль



Я:

Какой меня видят другие:



Как Я сейчас получаю деньги?

Как Я хочу получать деньги? Моя финансовая цель:



Что о деньгах мне говорили в детстве

Что я думаю о деньгах сейчас? С какими убеждениями я могу достичь моей цели?



Мои таланты: что я люблю делать, что мне приносит радость, что у меня больше всего получается делать, за что люди мне благодарны?

Какой Я вижу себя, когда достигну задуманной цели? Что ценного и важного для себя Я получу?



Проверка: Моя ли это цель? Действительно ли я этого хочу? Доставляет ли мне радость предвиденье ее реализации?

ДА

НЕТ

Может, стоит поменять цель?

Идем дальше....

Что (кто) мне поможет в реализации моей цели? Какие мои качества характера? Кто меня поддержит (морально, материально)?



Что Я готова сделать уже сейчас для реализации моей цели?

Эта рабочая тетрадь тренинга останется с тобой. Она поможет тебе вспомнить о важных моментах, которые ты поняла для себя на тренинге, ощутила, прожила, осознала.

Поможет в реализации цели.

Всегда держи **свою** цель в фокусе жизни!

Нужна будет поддержка, помощь в ее реализации, обращайся...





Имя, Фамилия \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Е-майл \_\_\_\_\_

1. Что понравилось больше всего?
2. Какие моменты тренинга были наиболее интересными?
3. Что хотелось бы рассмотреть более подробно?
4. А что хотелось бы сократить?
5. Какие навыки Вы приобрели и наработали?
7. Какие еще темы хотелось бы изучить, проработать на тренинге?
8. Что хочется пожелать или посоветовать тренеру?